

An wen kann ich mich konkret wenden?

Die Zuständigkeit richtet sich nach Ihrem Wohnort:

- **Bereich Hochschwarzwald und Freiburger Umland**
 - Herr Richter Telefon 0761 2187-2389
E-Mail: dirk.richter@lkbh.de
- **Bereich Markgräflerland**
 - Frau Kaiser Telefon: 0761 2187-2395
E-Mail: angela.kaiser@lkbh.de
- **Bereich Markgräflerland und Freiburger Umland**
 - Herr Mössner Telefon 0761 2187-2390
E-Mail: roger.moessner@lkbh.de
- **Bereich Kaiserstuhl**
 - Frau Schoth Telefon: 0761 2187-2393
E-Mail: marion.schoth@lkbh.de
- **Bereich Südlicher Breisgau**
 - Frau Albrecht Telefon: 0761 2187-2392
E-Mail: stefanie.albrecht@lkbh.de
- **Bereich Südlicher Breisgau und Freiburger Umland**
 - Frau Rechtsteiner Telefon 0761 2187-2391
E-Mail: ramona.rechtsteiner@lkbh.de
- **Bereich Freiburger Umland und Dreisamtal**
 - Frau Zimmermann Telefon: 0761 2187-2394
E-Mail: heike.zimmermann@lkbh.de

Allgemeine Fragen

Herr Mössner
Telefon: 0761 2187-2390
E-Mail: roger.moessner@lkbh.de

Bitte melden Sie sich telefonisch für einen Beratungstermin an.

**Landratsamt
Breisgau- Hochschwarzwald
Dezernat Jugend und Soziales**
Fachbereich Soziale Fachdienste

Stadtstraße 2
79104 Freiburg im Breisgau
Telefon: 0761 2187-0
Telefax: 0761 2187-2399
E-Mail: jgh@lkbh.de

www.breisgau-hochschwarzwald.de



Anti-Gewalt-Training

Jugendgerichtshilfe

Jugendhilfe im Strafverfahren



Inhalte der Trainingseinheiten

- Grenzen setzen können und akzeptieren
- Auseinandersetzung mit sich und der eigenen Geschichte
- Selbstwert erfahren und stärken
- Verhaltenstraining
- Gespräche mit einem Jugendsachbearbeiter der Polizei (Stadt Freiburg) und einer Jugendrichterin

Umfang des Trainings

- 30 Stunden über einen Zeitraum von 4 Wochen
- Persönliches Eingangsgespräch
- Einzelgespräche nach Bedarf
- 3 Trainingseinheiten 18:00-21:00 Uhr
- 1 Trainingseinheit 17:00-21:00 Uhr
- 1 Trainingswochenende:
 - Samstag: 10:00-18:00 Uhr
 - Sonntag: 10:00-18:00 Uhr

Ziele des Trainings

- Respektvollerer Umgang mit anderen Personen
- Kommunikations- und Wahrnehmungsstrukturen erkennen
- Gewaltverhalten verstehen und verändern
- Einfühlungsvermögen erlernen beziehungsweise verbessern
- Verbesserung der Selbststeuerung, sowie Selbstkontrolle
- Erleben und Erfahren von wertschätzenden Umgangsformen und Regeln
- Hinterfragen des Selbstbildes
- Hilfreichere Konfliktstrategien entwickeln

Anmeldung

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald
Fachbereich Soziale Fachdienste
Herr Mössner
Telefon: 0761 2187-2390
E-Mail: roger.moessner@lkbh.de

Die Teilnahme ist kostenlos.
Fahrtkosten werden nicht übernommen.

Veranstaltungsort

Mülhauser Straße 5, 79110 Freiburg

Teilnahme

Eine regelmäßige Teilnahme ist wegen des Gruppenprozesses wichtig.
Die Einhaltung der Regeln, die in der ersten Einheit vorgestellt werden, sind Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme.

Teilnahmeregeln

- Für ein einmaliges Fehlen muss ein ärztliches Attest vorgelegt werden
- Bei zwei und mehr Fehlzeiten wird keine Teilnahmebescheinigung ausgestellt
- Pünktlicher Beginn
- Jeder darf aussprechen
- Einhaltung der Pausenzeiten

Sollte es mit den Kurszeiten Schwierigkeiten geben, so ist dies im Vorfeld mit der Schule beziehungsweise dem Arbeitgeber zu klären.